

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΠΡΟΤΟΥ ΚΑΤΑΨΥΞΕΙΣ ΤΑ ΩΑΡΙΑ ΣΟΥ

ΑΡΚΕΙ ΜΙΑ ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΩΑΡΙΩΝ ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ ΚΑΝΕΙ ΜΗΤΕΡΑ ΣΕ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ; ΜΑΘΕ ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΕΔΩ.



Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τη **Χαρούλα Μαθιοπούλου - Μπιλάλη, BSc MMed Sc, μοριακή βιολόγο με εξειδίκευση στην ανθρώπινη αναπαραγωγή (www.harroulabilali.gr).**

Καθώς μεγαλώνουμε, η πιθανότητα χρωμοσωμικών ανωμαλιών αυξάνεται και μαζί της αυξάνονται και οι κίνδυνοι μιας αποβολής, συγγενών ανωμαλιών ή άλλων διαταραχών που καθιστούν τη σύλληψη δυσκολότερη. Η κατάψυξη ή κρυοσυντήρηση ωαρίων θεωρείται ο σύγχρονος τρόπος για να σταματήσουμε για λίγο το βιολογικό ρολόι και να δώσουμε σε μία γυναίκα περισσότερες δυνατότητες αναπαραγωγής για το μέλλον, συντηρώντας νεότερα και θεωρητικά υγιέστερα ωάρια. Προτού λοιπόν καταψύξεις σε αυτή τη μέθοδο, πρέπει να γνωρίζεις τις απαντήσεις στις πιο σημαντικές ερωτήσεις.

Τι είναι η κατάψυξη ωαρίων;

Είναι μια μέθοδος διατήρησης της γονιμότητας για το μέλλον. Περιλαμβάνει τη διέγερση των ωοθηκών με ορμόνες για να παράγουν πολλά ωάρια, την ανάκτησή τους από τις ωοθηκές στο εργαστήριο εξωσωματικής με τη μέθοδο την ωοληψίας, την ταχεία κατάψυξή τους με τη μέθοδο της υαλοποίησης και, τελικά, τη φύλαξή τους για χρήση σε μεταγενέ-

στερη ημερομηνία. Στην πραγματικότητα η πρώτη φάση ανάκτησης των ωαρίων είναι ίδια με αυτήν της εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Γιατί να «παγώσεις» το βιολογικό σου ρολόι;

Μερικές γυναίκες επιλέγουν να καταψύξουν τα ωάρια τους για ιατρικούς λόγους, άλλες λόγω εκπαιδευτικών, επαγγελματικών ή προσωπικών δεδομένων. Σε κάθε περίπτωση το αίτιο πρέπει να είναι ξεκάθαρο. Υπολογίζεται πως περίπου τα τρία τέταρτα των γυναικών παγώνουν τα ωάρια τους επειδή δεν έχουν σύντροφο.



**Για
μεγιστοποίηση
της επιτυχίας,
οι περισσότεροι
γιατροί συστήνουν
την κατάψυξη
τουλάχιστον
12 ωαρίων.**

Αυξάνονται οι πιθανότητες απόκτησης μωρού και πόσο;

Η πιθανότητα ένα κρυοσυντηρημένο ωάριο να οδηγήσει σε τοκετό δεν ξεπερνά το 12%. Για μεγιστοποίηση της επιτυχίας, οι περισσότεροι γιατροί συστήνουν την κατάψυξη τουλάχιστον 12 ωαρίων. Επομένως, όσο περισσότερα τόσο καλύτερα.

Ποια είναι η καλύτερη ηλικία για να το κάνεις;

Μέχρι τα 35. Από τα 35 μέχρι τα 38 υπάρχει μία «γκρίζα ζώνη» με αποτελέσματα όχι τόσο ξεκάθαρα. Αλλά ως εκεί. Μετά τίθεται το ερώτημα αν έχει πραγματικά νόημα, ειδικά αν πρόκειται για γυναίκα άνω των 40 ετών. Το πιο σημαντικό πράγμα για τα ωάρια είναι ο χρόνος. Όσο πιο νεαρό είναι το ωάριο τόσο πιο υγιές είναι.

Είναι ασφαλής μέθοδος;

Μέχρι σήμερα έχουν γεννηθεί περίπου τρεις χιλιάδες μωρά για τα οποία έχουν χρησιμοποιηθεί κατεψυγμένα ωάρια. Επιστημονικά δεν έχει αποδειχθεί το αυξημένο ποσοστό γενετικών ανωμαλιών σε σύγκριση με το γενικό πληθυσμό. Ίσως γιατί στην πλειοψηφία των περιπτώσεων τα ωάρια αυτά προέρχονται από γυναίκες νεαρής σχετικά ηλικίας. Θα χρειαστούν, όμως, πολλά χρόνια παρακολούθησης για να είμαστε απόλυτα σίγουροι για την ασφάλεια της μεθόδου. Η κατάψυξη ωαρίων ως τεχνική απαιτεί υψηλή εξειδίκευση προκειμένου να είναι ασφαλής. Για πολλές γυναίκες αποτελεί τη μόνη επιλογή, αν θέλουν να αυξήσουν τις πιθανότητές τους να μείνουν έγκυες με δικά τους ωάρια σε προχωρημένη αναπαραγωγική ηλικία.