

Η

υποβοηθούμενη αναπαραγωγή είναι μια ευρεία έννοια που περιλαμβάνει όλες τις μεθόδους για την επίτευξη κύησης και αφορά διαδικασίες όπως η φαρμακευτική διαχείριση της γονιμότητας, η σπερματέγχυση, η γονιμοποίηση in vitro και οι σχετικές εργαστηριακές τεχνικές, καθώς και η δωρεά γαμετών ή η παρένθετη μητρότητα. Το ζητούμενο είναι πάντα η γέννηση ενός υγιούς μωρού, όμως και η ίδια η διαδικασία παίζει σημαντικό ρόλο για το ζευγάρι. Η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή νέας γενιάς χρησιμοποιεί καινοτόμες τεχνολογίες και μεθόδους που στόχο έχουν να αυξήσουν τις πιθανότητες σύλληψης με φυσικό τρόπο, να περιορίσουν την πιθανότητα αποβολής και να προσδιορίσουν επακριβώς το αναπαραγωγικό προφίλ του ζευγαριού, αυξάνοντας τα ποσοστά επιτυχίας. Σήμερα υπάρχουν τέσσερα νέα «όπλα» στην αντιμετώπιση της υπογονιμότητας.

ΟΙ ΝΕΟΙ ΤΡΟΠΟΙ

- **CLINICAL EXOME SEQUENCING:** Οι πρόσφατες εξελίξεις στην ανάλυση του γονιδιώματος με τη χρήση αλληλουχίας επόμενης γενιάς (NGS) επιτρέπουν την ανάλυση γονιδίων που εμπλέκονται και στην ανθρώπινη αναπαραγωγή και υπογονιμότητα. Δεδομένης της σημαντικής επιβάρυνσης κόστους και υγείας από τις επανειλημμένες προσπάθειες εξωσωματικής γονιμοποίησης, αυτή η νέα γενωμική προσέγγιση της υπογονιμότητας προσφέρει στα ζευγάρια πιο ολοκληρωμένη εκτίμηση της αναπαραγωγικής τους ικανότητας, ώστε να γνωρίζουν τις επιλογές τους.
- **NUTRIGENOMICS - ΔΙΑΤΡΟΦΟΓΕΝΩΜΙΚΗ:** Η αναπαραγωγική υγεία καθορίζεται σε μεγάλο βαθμό από τον τρόπο διατροφής, κυρίως λόγω του σημαντικού ρόλου που παίζουν κάποια μικροθρεπτικά συστατικά σε επιγενετικούς μηχανισμούς που είναι υπεύθυνοι για την προστασία του γενετικού υλικού (DNA). Μια διατροφή φτιαγμένη αποκλειστικά για τη γενετική ταυτότητα ενός ατόμου ενισχύει τους εν λόγω μηχανισμούς και επηρεάζει θετικά τη γονιμότητα.
- **ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΟΡΘΟΜΟΡΙΑΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ:** Η νέα εποχή της διατροφικής ενίσχυσης της γονιμότητας επιβάλλει πιο εξατομικευμένη προσέγγιση σύμφωνα με τα δεδομένα και τις ανάγκες του κάθε ατόμου ξεχωριστά. Προηγμένα διατροφικά συμπληρώματα, όπως τα Fertilovit Nutraceuticals, περιέχουν βιταμίνες και μικροθρεπτικά συστατικά με συνεργιστική δράση και υψηλή βιοδιαθεσιμότητα σε διαφορετικές ορθομοριακές φόρμουλες που συμβάλλουν θετικά στην ομαλή λειτουργία του αναπαραγωγικού συστήματος, ανάλογα με τις εκάστοτε απαιτήσεις.



Σύγχρονη IVF

Οι νέες τεχνολογίες και οι πρωτοποριακές προσεγγίσεις είναι τα όπλα της ιατρικής για τη γέννηση υγιών παιδιών.

- **FERTILITY ID COACHING:** Πρόκειται για μια νέα μέθοδο εξατομικευμένης διαχείρισης της υπογονιμότητας που μπορεί να βοηθήσει να βελτιωθούν πολλές παράμετροι της υγείας, σωματικές και ψυχολογικές, γεγονός που οδηγεί στην καλύτερη λειτουργία του αναπαραγωγικού και ανοσοποιητικού συστήματος και τη συνολική ενίσχυση της γονιμότητας.



Ευχαριστούμε τη Χαρούλα Μπιλάλη, BSc, MMedSc, μοριακή βιολόγο με εξειδίκευση στην ιατρικώς υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, πιστοποιημένη health & wellness coach, μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ανθρώπινης Αναπαραγωγής και Εμβρυολογίας, μέλος της Αμερικανικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής (haroulabilali.gr).