

ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

Νέες μέθοδοι, τεχνικές και συμπληρώματα διατροφής αυξάνουν τις πιθανότητες που έχει ένα ζευγάρι να συλλάβει και να φέρει στον κόσμο ένα υγιές παιδί.



Η Εύα Λονγκόρια ξεπέρασε τα προβλήματα της υπογονιμότητας και έχει αποκτήσει έναν πανέμορφο γιο, τον Σαντιάγο.

Η έννοια της Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής είναι μια ευρεία έννοια που περιλαμβάνει κάθε μέθοδο που χρησιμοποιείται για την επίτευξη κύησης και αφορά διαδικασίες όπως η φαρμακευτική διαχείριση της γονιμότητας, η σπερματέγχυση, η γονιμοποίηση in vitro και οι σχετικές εργαστηριακές τεχνικές καθώς και η δωρεά γαμετών ή η παρένθετη μητρότητα.

Σε κάθε περίπτωση το ζητούμενο είναι η γέννηση ενός υγιούς μωρού, όμως, όπως προκύπτει από πρόσφατες μελέτες, αυτό που παί-

ζει επίσης σημαντικό ρόλο για το ζευγάρι είναι η ίδια η διαδικασία. Το ζευγάρι να μην, επιθυμεί ένα μωρό, όμως ταυτόχρονα επιθυμεί και διεκδικεί σεβασμό στους χειρισμούς, αξιοπιστία στις μεθόδους, εξατομίκευση στη θεραπευτική προσέγγιση και προστασία της υγείας του, τόσο της σωματικής όσο και της ψυχικής.

Η Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή Νέας Γενιάς χρησιμοποιεί καινοτόμους τεχνολογίες και μεθόδους που στόχο έχουν να αυξήσουν τις πιθανότητες σύλληψης με φυσικό τρόπο, να περιορίσουν την πιθα-

νότητα αποβολής και να προσδιορίσουν επακριβώς το αναπαραγωγικό προφίλ του ζευγαριού που θα υποβληθεί σε εξωσωματική γονιμοποίηση, αυξάνοντας τα ποσοστά επιτυχίας της μεθόδου.

Τα 4 νέα «όπλα» στη σύγχρονη αντιμετώπιση της υπογονιμότητας είναι:

1) Fertility ID - CES: Οι πρόσφατες εξελίξεις στην ανάλυση του γονιδιώματος με τη χρήση αλληλουχίας επόμενης γενιάς (NGS) επιτρέπουν την ανάλυση γονιδίων που εμπλέκονται και στην ανθρώπινη αναπαραγωγή και υπογονιμότητα. Δεδομένης της σημαντικής επιβάρυνσης κόστους και υγείας από τις επανειλημμένες προσπάθειες εξωσωματικής γονιμοποίησης, αυτή η νέα γενωμική προσέγγιση της υπογονιμότητας προσφέρει στα ζευγάρια μια πιο ολοκληρωμένη εκτίμηση της αναπαραγωγικής τους ικανότητας και τα βοηθάει να καταλάβουν αν πρέπει πιθανώς να επιλέξουν εναλλακτικές λύσεις αναπαραγωγής.

2) Διατροφογενωμική: Η αναπαραγωγική υγεία καθορίζεται σε μεγάλο βαθμό από τον τρόπο διατροφής, κυρίως λόγω του σημαντικού ρόλου που παίζουν κάποια μικροθρεπτικά συστατικά σε επιγενετικούς μηχανισμούς που είναι υπεύθυνοι για την προστασία του γενετικού υλικού (DNA) τόσο των γονέων όσο και του αναπτυσσόμενου εμβρύου. Μια διατροφή φτιαγμένη αποκλειστικά για τη γενετική ταυτότητα ενός ατόμου ενισχύει τους μηχανισμούς αυτούς και επηρεάζει θετικά τη γονιμότητα.

3) Fertility iD Coaching: Πρόκειται για μια νέα, πρωτοποριακή μέθοδο εξατομικευμένης διαχείρισης της υπογονιμότητας που επιτρέπει στις γυναίκες και στα ζευγάρια να προετοιμάζονται καλύτερα και να αντιμετωπίζουν πιο αποτελεσματικά τις προκλήσεις που προκύπτουν στη διάρκεια της προσπάθειάς τους για ένα μωρό, είτε προσπαθούν φυσιολογικά είτε με εξωσωματική γονιμοποίηση. Με τη μέθοδο αυτή μπορεί να βελτιωθούν πολλές παράμετροι της υγείας, σωματικές και ψυχολογικές, γεγονός που οδηγεί στην καλύτερη λειτουργία του αναπαραγωγικού και ανοσοποιητικού συστήματος και τη συνολική ενίσχυση της γονιμότητας.

4) Εξειδικευμένα ορθομοριακά συμπληρώματα διατροφής: Η νέα εποχή της διατροφικής ενίσχυσης της γονιμότητας δεν υποστηρίζει την υπερδοσολογία σε βιταμίνες ούτε τη γενίκευση και το σκεπτικό του ενός σκευάσματος που ταιριάζει σε όλους. Αντίθετα, επιβάλλει μια πιο εξατομικευμένη προσέγγιση, σύμφωνα με τα δεδομένα και τις ανάγκες κάθε γυναίκας και κάθε άντρα ξεχωριστά. Προηγμένα διατροφικά συμπληρώματα όπως τα **Fertilovit® Nutraceuticals** περιέχουν βιταμίνες και μικροθρεπτικά συστατικά με συνεργιστική δράση και υψηλή βιοδιαθεσιμότητα, σε διαφορετικές ορθομοριακές φόρμουλες που συμβάλλουν στην ομαλή λειτουργία του αναπαραγωγικού συστήματος, ανάλογα με τις εκάστοτε απαιτήσεις. Μάθετε περισσότερα στο www.fertilovit.gr.

Χαρούλα Μαθιοπούλου - Μπιλάλ
BSc MMedSc
Molecular Biologist - Reproductive
Health Specialist
Certified Health & Wellness Coach
Member of the European Society of
Human Reproduction and
Embryology
Member of the American Society of
Reproductive Medicine
CEO, Fertilovit® Nutraceuticals
Greece & Cyprus
www.harroulabilali.gr

