



Η Κλόε Καρντάσιαν το 2013 είχε μιλήσει ανοιχτά για την επιλογή της να προσπαθήσει να μείνει έγκυος με μέθοδο υποβοήθησης της αναπαραγωγής.

ΥΓΕΙΑ

ΣΥΛΛΗΨΗ ΚΑΙ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ

Το μέλλον βρίσκεται ήδη εδώ.

Όταν προσπαθείς να συλλάβεις, φυσιολογικά ή με κάποια μέθοδο υποβοήθησης της αναπαραγωγής, το ζητούμενο είναι η γέννηση ενός υγιούς μωρού.

Η σύγχρονη διαχείριση της αναπαραγωγής χρησιμοποιεί καινοτόμους τεχνολογίες και μεθόδους που στόχο έχουν να αυξήσουν τις πιθανότητες σύλληψης με φυσικό τρόπο, να περιορίσουν την πιθανότητα αποβολής και να προσδιορίσουν επακριβώς το αναπαραγωγικό προφίλ του ζευγαριού που θα υποβληθεί σε εξωσωματική γονιμοποίηση, αυξάνοντας τα ποσοστά επιτυχίας της μεθόδου.

Τα 4 νέα «εργαλεία» στη σύγχρονη διαχείριση της αναπαραγωγής είναι:

1 Μοριακή αντιγήρανση ωοθηκών: Η αντιγήρανση αφορά και το αναπαραγωγικό σύστημα της γυναίκας. Σήμερα γνωρίζουμε ότι ενδοκρινείς, παρακρινείς, γενετικοί και μεταβολικοί παράγοντες παίζουν καθοριστικό ρόλο. Ίσως δεν μπορούμε να αντιστρέψουμε ή να σταματήσουμε το χρόνο. Όμως έχουμε τη δυνατότητα να βελτιώσουμε τη γονιμότητα της γυναίκας ελαχιστοποιώντας την ενεργοποίηση μηχανισμών φλεγμονής σε μοριακό επίπεδο, ενισχύοντας το ανοσοποιητικό και προστατεύοντας τόσο το γονιδίωμα όσο και το μικροβίωμά της.

2 YO Sperm TEST – όταν η κορυφαία εταιρεία ανάλυσης σπέρματος έρχεται στο σπίτι. Το YO Sperm Test (www.yospermtest.gr) αποτελεί ένα πραγματικό τεστ «επανάσταση» στην αξιολόγηση του σπέρματος που –έπειτα από παραγγελία του ειδικού εξοπλισμού– γίνεται στο σπίτι. Πρόκειται για ένα προηγμένο ιατροτεχνολογικό προϊόν με ευρωπαϊκή πιστοποίηση CE αλλά και εγκεκριμένο από την Αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA). Η διαδικασία απλή: μετά τη συλλογή του σπέρματος στο άνετο οικιακό περιβάλλον, σε συνδυασμό με ένα smartphone ή υπολογιστή πραγματοποιείται μέσω του εξοπλισμού μια μέτρηση υψηλής ακρίβειας του κινητού κλάσματος των σπερματοζωαρίων (που έχει τη μεγαλύτερη σημασία).

3 Εξειδικευμένα ορμονορρακικά συμπληρώματα διατροφής: Η εξειδικευμένη σειρά Fertilovit® (www.fertilovit.gr) αποτελεί την απόλυτη εξατομίκευση και εξέλιξη στα συμπληρώματα διατροφής για τη γονιμότητα, προσφέροντας ορμονορρακικές φόρμουλες που προσαρμόζονται στις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε γυναίκας και του κάθε άντρα ξεχωριστά, ενισχύοντας την αναπαραγωγική λειτουργία σε μοριακό επίπεδο. Μάλιστα, η παγκοσμίου κύρους εταιρεία πρωτοπορεί για άλλη μία φο-

ρά με την εφαρμογή της τεχνολογίας Vcaps® Plus Purple Carrot στο Fertilovit® F ENDO για γυναίκες που προορίζονται για εξωσωματική γονιμοποίηση και το ολοκαίνουριο Fertilovit® For2 plus Choline & DHA, με τις νέες κάψουλες να είναι φτιαγμένες από φυσική κυτταρίνη. Μιλάμε για καινοτομία στην εξέλιξη των καψουλών, 100% φυτικής προέλευσης, που αναγνωρίζονται ως τρόφιμα.

4 VirtualFertility.GR: Η νέα, πρωτοποριακή, ψηφιακή πλατφόρμα γονιμότητας. Πρόκειται για ένα πολύ οικείο περιβάλλον με ψηφιακή παρακολούθηση ανώτατων προδιαγραφών που παρέχει χρήσιμα εργαλεία για μια ολοκληρωμένη παρακολούθηση σε θέματα αναπαραγωγής και όπου, στο βαθμό που επιτρέπεται, θα γίνονται διάγνωση, θεραπεία και παρακολούθηση έτσι ώστε κάθε γυναίκα, κάθε άντρας, κάθε ζευγάρι, όπου κι αν βρίσκονται στην Ελλάδα, να έχουν μια πλήρη ψηφιακή υποστήριξη όσον αφορά τη γονιμότητά τους και τις μεγαλύτερες πιθανότητες για ένα υγιές μωρό. Συνδεθείτε λοιπόν στο virtualfertility.gr και δώστε ένα ψηφιακό boost στη γονιμότητά σας.



Χαρούλα Μπιλάλη, BSc MMedSc, Μοριακή Βιολόγος με εξειδίκευση στην Ανθρώπινη Αναπαραγωγή Πιστοποιημένη Coach Υγείας & Ευεξίας Υπεύθυνη Μοριακής Αντιγήρανσης & Ευεξίας – Bilalis Women's Health Clinic Επιστημονική Διευθύντρια Ferticeutics Co. www.womenshealthclinic.gr www.harroulabilali.gr www.ferticeutics.com



C. HELLO!